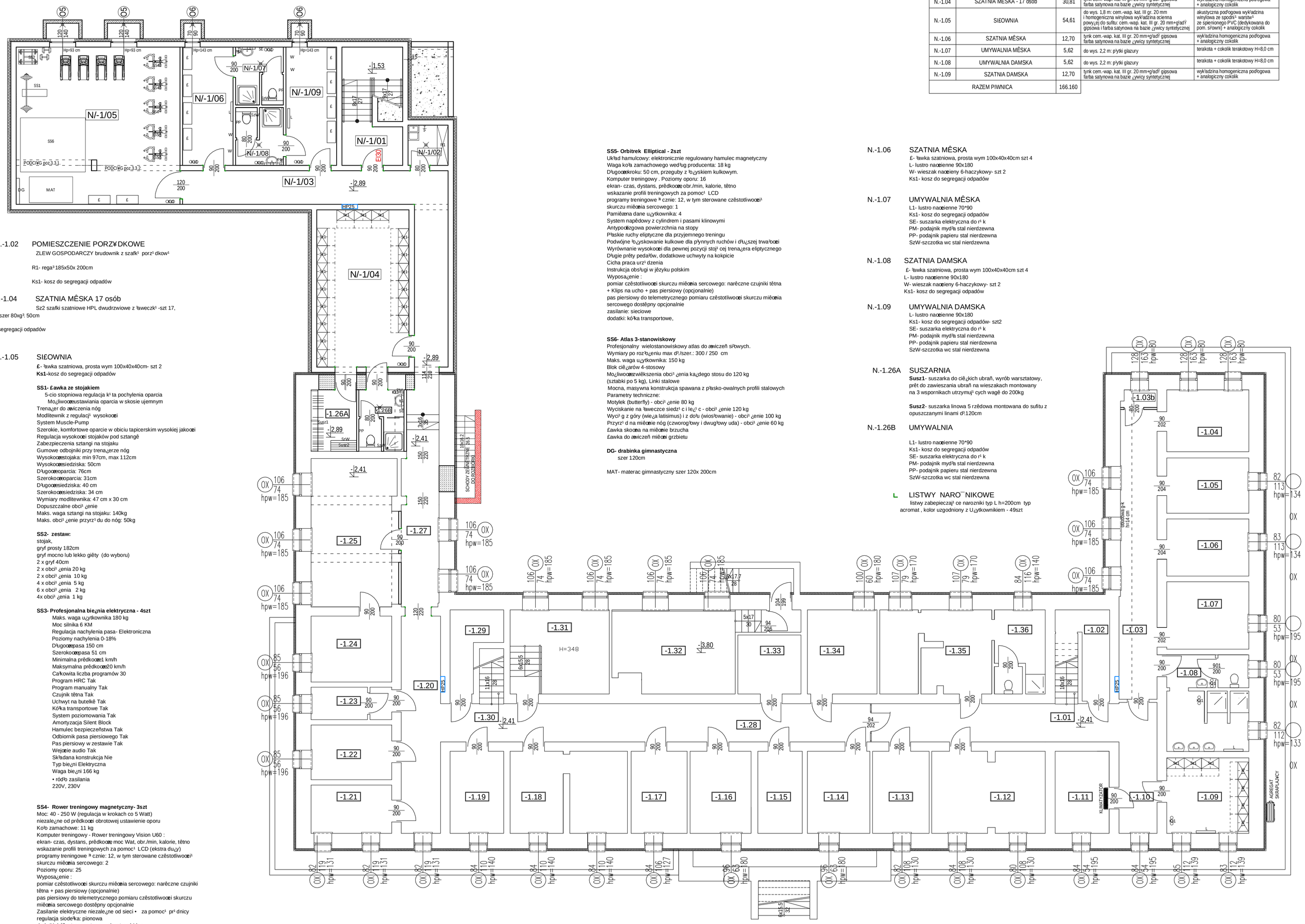
RZUT PIWNICY - WYPOSA¯ENIE SKALA 1:100



N.-1.02 POMIESZCZENIE PORZ¥DKOWE

ZLEW GOSPODARCZY brudownik z szafk¹ porz¹dkow¹

R1- rega³ 185x50x 200cm

Ks1- kosz do segregacji odpadów

N.-1.04 SZATNIA MĘSKA 17 osób

Sz2 szafki szatniowe HPL dwudrzwiowe z ławeczk¹ -szt 17,
wymiar szafki szer 80xg¹ 50cm

Ks1- kosz do segregacji odpadów

N.-1.05 SIŁOWNIA

Ł- ławka szatniowa, prosta wym 100x40x40cm- szt 2
Ks1-kosz do segregacji odpadów

SS1- ŁAWKA ZE STOJAKIEM
5-cio stopniowa regulacja k¹t ta pochylenia oparcia
Mo¿liwoœæ ustawienia oparcia w skosie ujemnym
Trenaæer do æwiczenia nóg
Modlitewnik z regulacj¹ wysokoœci
System Muscle-Pump
Szerokie, komfortowe oparcie w obiciu tapicerskim wysokiej jakoœci
Regulacja wysokoœci stojaków pod sztangê
Zabezpieczenia sztangi na stojaku
Gumowe odbojniki przy trenaæerze nóg
Wysokoœæstojaka: min 97cm, max 112cm
Wysokoœæsiedziska: 50cm
D³ugoœæoparcia: 76cm
Szerokoœæoparcia: 31cm
D³ugoœæsiedziska: 40 cm
Szerokoœæsiedziska: 34 cm
Wymiary modlitewnika: 47 cm x 30 cm
Dopuszczalne obci¹ enie
Maks. waga sztangi na stojaku: 140kg
Maks. obci¹ enie przyrz¹ du do nóg: 50kg

SS2- zestaw:
stojak,
gryf prosty 182cm
gryf mocno lub lekko giêty (do wyboru)
2 x gryf 40cm
2 x obci¹ enia 20 kg
2 x obci¹ enia 10 kg
4 x obci¹ enia 5 kg
6 x obci¹ enia 2 kg
4x obci¹ enia 1 kg

SS3- Profesjonalna bie¿nia elektryczna - 4szt
Maks. waga u¿ytkownika 180 kg
Moc silnika 6 KM
Regulacja nachylenia pasa- Elektroniczna
Poziomy nachylenia 0-18%
D³ugoœæpasa 150 cm
Szerokoœæpasa 51 cm
Minimalna prêdkoœæ1 km/h
Maksymalna prêdkoœæ20 km/h
Ca³kowita liczba programów 30
Program HRC Tak
Program manualny Tak
Czujnik têtna Tak
Uchwyt na butelkê Tak
Kó³ka transportowe Tak
System poziomowania Tak
Amortyzacja Silent Block
Hamulec bezpieczeñstwa Tak
Odbiornik pasa piersiowego Tak
Pas piersiowy w zestawie Tak
Wejœcie audio Tak
Sk³adana konstrukcja Nie
Typ bie¿ni Elektryczna
Waga bie¿ni 166 kg
• ród³o zasilania
220V, 230V

SS4- Rower treningowy magnetyczny- 3szt
Moc: 40 - 250 W (regulacja w krokach co 5 Watt)
niezale¿ne od prêdkoœci obrotowej ustawienie oporu
Ko³o zamachowe: 11 kg
Komputer treningowy - Rower treningowy Vision U60 :
ekran- czas, dystans, prêdkoœæ moc Wat, obr./min, kalorie, têtno
wskazanie profili treningowych za pomoc¹ LCD (ekstra du¿y)
programy treningowe ³ cznie: 12, w tym sterowane częstotliwoœci¹
skurczu miêœnia sercowego: 2
Poziomy oporu: 25
Wyposa¿enie :
pomiar częstotliwoœci skurczu miêœnia sercowego: naręczne czujniki
têtna + pas piersiowy (opcjonalnie)
pas piersiowy do telemetrycznego pomiaru częstotliwoœci skurczu
miêœnia sercowego dostêpny opcjonalnie
Zasilanie elektryczne niezale¿ne od sieci • za pomoc¹ pr¹ dnicy
regulacja siode³ka: pionowa
dodatki: kó³ka transportowe, uchwyt na bidon
Generator: niezale¿ny od zewnêtrznych ród³ energii elektrycznej
Bardzo stabilny i trwały,
Klasyczne programy treningowe: manualny, trening interwa³owy
spalanie tkanki t³uszczowej, program losowy
Programy sterowane têtnem: têtno docelowe, redukcja wagi,
interwały wzniesienie. Programy sterowane Wat: Konstant, Interwały
Hill, Test sprawnoœciowy

SS5- Orbitrek Elliptical - 2szt
Uk³ad hamulcowy: elektronicznie regulowany hamulec magnetyczny
Waga ko³a zamachowego wed³ug producenta: 18 kg
D³ugoœæskoku: 50 cm, przeguby z ³o¿yskiem kulkowym.
Komputer treningowy . Poziomy oporu: 16
ekran- czas, dystans, prêdkoœæ obr./min, kalorie, têtno
wskazanie profili treningowych za pomoc¹ LCD
programy treningowe ³ cznie: 12, w tym sterowane częstotliwoœci¹
skurczu miêœnia sercowego: 1
Pamiêtana dane u¿ytkownika: 4
System napêdowy z cylindrem i pasami klinowymi
Antypoœlizgowa powierzchnia na stopy
Płaskie ruchy eliptyczne dla przyjemnego treningu
Podwójne ³o¿yskowanie kulkowe dla płynnych ruchów i d³u¿szej trwa³oœci
Wyrównanie wysokoœci dla pewnej pozycji stoj¹ cej trenaæera eliptycznego
D³ugie prêty pedałów, dodatkowe uchwyty na kokpicie
Cicha praca urz¹ dzenia
Instrukcja obs³ugi w jêzyku polskim
Wyposa¿enie :
pomiar częstotliwoœci skurczu miêœnia sercowego: naręczne czujniki têtna
+ Klips na ucho + pas piersiowy (opcjonalnie)
pas piersiowy do telemetrycznego pomiaru częstotliwoœci skurczu miêœnia
sercowego dostêpny opcjonalnie
zasilanie: sieciowe
dodatki: kó³ka transportowe,

SS6- Atlas 3-stanowiskowy
Profesjonalny wielostanowiskowy atlas do æwiczeñ siłowych.
Wymiary po roz³o¿eniu max d³.lszer.: 300 / 250 cm
Maks. waga u¿ytkownika: 150 kg
Blok ciê¿arów 4-stosowy
Mo¿liwoœæwyklêszenia obci¹ enia ka¿dego stosu do 120 kg
(sztabki po 5 kg). Linki stalowe
Mocna, masywna konstrukcja spawana z płasko-owalnych profili stalowych
Parametry techniczne:
Motylek (butterfly) - obci¹ enie 80 kg
Wyciskanie na ławeczce siedz¹ c i i le¿¹ c - obci¹ enie 120 kg
Wyci¹ g z góry (wie¿a latisimus) i z do³u (wios³owanie) - obci¹ enie 100 kg
Przyrz¹ d na miêœnie nóg (czworog³owy i dwug³owy uda) - obci¹ enie 60 kg
Ławka skoœna na miêœnie brzucha
Ławka do æwiczeñ miêœni grzbietu

DG- drabinka gimnastyczna
szer 120cm

MAT- materac gimnastyczny szer 120x 200cm

N.-1.06 SZATNIA MĘSKA

Ł- ławka szatniowa, prosta wym 100x40x40cm szt 4
L- lustro naœcienne 90x180
W- wieszak naœcienny 6-haczykowy- szt 2
Ks1- kosz do segregacji odpadów

N.-1.07 UMYWALNIA MĘSKA

L1- lustro naœcienne 70*90
Ks1- kosz do segregacji odpadów
SE- suszarka elektryczna do r¹ k
PM- podajnik mydła stał nierdzewna
PP- podajnik papieru stał nierdzewna
SzW-szczotka wc stał nierdzewna

N.-1.08 SZATNIA DAMSKA

Ł- ławka szatniowa, prosta wym 100x40x40cm szt 4
L- lustro naœcienne 90x180
W- wieszak naœcienny 6-haczykowy- szt 2
Ks1- kosz do segregacji odpadów

N.-1.09 UMYWALNIA DAMSKA

L- lustro naœcienne 90x180
Ks1- kosz do segregacji odpadów- szt2
SE- suszarka elektryczna do r¹ k
PM- podajnik mydła stał nierdzewna
PP- podajnik papieru stał nierdzewna
SzW-szczotka wc stał nierdzewna

N.-1.26A SUSZARNIA

Susz1- suszarka do ciê¿kich ubrań, wyrób warsztatowy, prêt do zawieszania ubrań na wieszakach montowany na 3 wspornikach utrzymuj¹ cych wagê do 200kg

Susz2- suszarka linowa 5 rzêdowa montowana do sufitu z opuszczanymi linami d³.120cm

N.-1.26B UMYWALNIA

L1- lustro naœcienne 70*90
Ks1- kosz do segregacji odpadów
SE- suszarka elektryczna do r¹ k
PM- podajnik mydła stał nierdzewna
PP- podajnik papieru stał nierdzewna
SzW-szczotka wc stał nierdzewna

L LISTWY NARO¯NIKOWE

listwy zabezpieczaj¹ ce narozniki typ L h=200cm typ acromat , kolor uzgodniony z U¿ytkownikiem - 49szt

BUDYNEK PROJEKTOWANY: ZESTAWIENIE POWIERZCHNI - PIWNICA				
OZN.	FUNKCJA	POW. [m²]	WYKOŃCZENIE ŒCIAN	POSADZKA
N.-1.01	KLATKA SCHODOWA K3	10,10	tynk cem.-wap. kat. III gr. 20 mm do wys. 1,5 m: tynk mozaikowy, ziarno 1,0 mm powy¿ej:farba satynowa na bazie ¿ywicy syntetycznej	gres + cokolik gresowy H=8,0 cm
N.-1.02	POMIESZCZENIE PORZ¥DKOWE	3,40	tynk cem.-wap. kat. III gr. 20 mm farba satynowa na bazie ¿ywicy syntetycznej lakier nawierzchniowy na bazie ¿ywicy akrylowej	gres + cokolik gresowy H=8,0 cm
N.-1.03	KOMUNIKACJA	30,60	tynk cem.-wap. kat. III gr. 20 mm do wys. 1,5 m: tynk mozaikowy, ziarno 1,0 mm powy¿ej:farba satynowa na bazie ¿ywicy syntetycznej	gres + cokolik gresowy H=8,0 cm
N.-1.04	SZATNIA MĘSKA - 17 osób	30,81	tynk cem.-wap. kat. III gr. 20 mm+g³adŸ gipsowa farba satynowa na bazie ¿ywicy syntetycznej	wyk³adzina homogeniczna podłogowa + analogiczny cokolik
N.-1.05	SIŁOWNIA	54,61	do wys. 1,8 m: cem.-wap. kat. III gr. 20 mm i homogeniczna winylowa wyk³adzina ścienna powy¿ej do sufitu: cem.-wap. kat. III gr. 20 mm+g³adŸ gipsowa i farba satynowa na bazie ¿ywicy syntetycznej	akustyczna podłogowa wyk³adzina winylowa ze spodni¹ warstw¹ ze spienionego PVC (dedykowana do pom. siłowni) + analogiczny cokolik
N.-1.06	SZATNIA MĘSKA	12,70	tynk cem.-wap. kat. III gr. 20 mm+g³adŸ gipsowa farba satynowa na bazie ¿ywicy syntetycznej	wyk³adzina homogeniczna podłogowa + analogiczny cokolik
N.-1.07	UMYWALNIA MĘSKA	5,62	do wys. 2,2 m: płyski glazury	terakota + cokolik terakotowy H=8,0 cm
N.-1.08	UMYWALNIA DAMSKA	5,62	do wys. 2,2 m: płyski glazury	terakota + cokolik terakotowy H=8,0 cm
N.-1.09	SZATNIA DAMSKA	12,70	tynk cem.-wap. kat. III gr. 20 mm+g³adŸ gipsowa farba satynowa na bazie ¿ywicy syntetycznej	wyk³adzina homogeniczna podłogowa + analogiczny cokolik
RAZEM PIWNICA		166.160		

BUDYNEK ISTNIEJ¥CY:ZESTAWIENIE POWIERZCHNI PIWNICA				
OZN.	FUNKCJA	POW. [m²]	WYKOŃCZENIE ŒCIAN	POSADZKA
-1.01	KLATKA SCHODOWA K-1	3,09		
-1.02	MAGAZYN PODRĘCZNY	6,65		
-1.03	KORYTARZ	24,33		
-1.03b	POM. TECHNICZNE - PRZYŁĄCZE WODY	1,28		
-1.04	SZATNIA MĘSKA	11,62		
-1.05	SZATNIA DZIELNICOWYCH	10,33		
-1.06	SZATNIA MĘSKA DZIELNICOWI + DY¯ÓRNI	9,82		
-1.07	SZATNIA MĘSKA DY¯ÓRNI	10,33		
-1.08	UMYWALNIA	19,50		
-1.09	POKÓJ ŒNIADAŃ	13,92		
-1.10	KORYTARZ	7,47		
-1.11	SIEOWNIA TELEKOMUNIKACYJNA	9,26		
-1.12	POKÓJ ODPRAW NOTATEK RP	19,68		
-1.13	MAGAZYN	9,97		
-1.14	ARCHIWUM	11,00		
-1.15	MAGAZYN DOWODÓW RZECZOWYCH	7,83		
-1.16	POMIESZCZENIE TECHNICZNE TK	10,73		
-1.17	MAGAZYN GOSPODARCZY	9,85		
-1.18	MAGAZYN BRONI	19,79		
-1.19	MAGAZYN NPP	9,43		
-1.20	KORYTARZ	35,58		
-1.21	MAGAZYN DOWODÓW RZECZOWYCH	8,90		
-1.22	MAGAZYN DRUKÓW	9,71		
-1.23	MAGAZYN RZECZY ZANIECZYSZCZONYCH BIOLOGICZNIE	5,76		
-1.24	ARCHIWUM	11,67		
-1.25	ARCHIWUM	27,08		
-1.26A	POMIESZCZENIE KONSERWATORÓW - ZAADAPTOWANE NA SUSZARNIĘ	5,96	tynk cem.-wap. kat. III gr. 20 mm farba satynowa na bazie ¿ywicy syntetycznej lakier nawierzchniowy na bazie ¿ywicy akrylowej	gres + cokolik gresowy H=8,0 cm
-1.26B	POMIESZCZENIE KONSERWATORÓW - ZAADAPTOWANE NA UMYWALNIĘ	5,65	do wys. 2,0 m: płyski glazury powy¿ej: tynk cem.-wap. kat. III gr. 20 mm +g³adŸ gipsowa farba satynowa na bazie ¿ywicy syntetycznej	terakota + cokolik terakotowy H=8,0 cm
-1.27	KOMUNIKACJA	16,58		
-1.28	KORYTARZ	59,58		
-1.29	MAGAZYN PODRĘCZNY	7,73		
-1.30	KLATKA SCHODOWA K2	3,48		
-1.31	SIEOWNIA - ZAMIANA FUNKCJI NA POMIESZCZENIE KONSERWATORA	17,91		
-1.32	KOTEOWNIA - POMIESZCZENIE REMONTOWANE	24,61	tynk cem.-wap. kat. III gr. 20 mm farba satynowa na bazie ¿ywicy syntetycznej lakier nawierzchniowy na bazie ¿ywicy akrylowej	gres + cokolik gresowy H=8,0 cm
-1.33	POMIESZCZENIE GOSPODARCZE	8,03		
-1.34	POKÓJ ODPRAW NOTATEK RD	12,58		
-1.35	SZATNIA MĘSKA	19,43		
-1.36	UMYWALNIA	8,90		
RAZEM PARTER		515.020		

UWAGA:
Meble, zabudowy meblowe, szafki nale¿y wykonaæ z płyty meblowej melaminowanej obustronnie- wykończenie frontów - fornir orzech amerykański . Materiały musz¹ posiadaæatesty do stosowania w obiektach u¿yteczności publicznej.Szafki szatniowe i zabudowy wc - płyta HPL w kolorze grafitowym. Dostawca mebli przed przyst¹ pieniem do realizacji zamówienia winien dokonaæ pomiarów z natury na budowie.

P.H.U. Taros - Pracownia Projektowa				
taros	temat:	Rozbudowa siedziby Komendy Powiatowej Policji w Pruszczu Gdańskim		
	adres:	ul. Wita Stwosza 4, 83-000 Pruszcz Gdański, dz. nr ew. 22/40 i 25/2		
	rysunek:	RZUT PIWNICY- WYPOSA¯ENIE		
	zespó³ projektowy:	arch. Tadeusz Rostkowski arch. Monika Kur	GT-NB-63/105/76 w specjalności architektonicznej	
	zespó³ sprawdzaj¹ cy:	arch. Karolina Paluszyńska-Czekaj	PO/KK/408/2011 w specjalności architektonicznej	
nr archiwalny 2018/05	06.2018 r.	FAZA: architektura	skala 1:100	W1