

WAKACYJNE PORADY NA TEMAT BEZPIECZEŃSTWA

Data publikacji 26.06.2020

Chyba nie ma osoby, która z niecierpliwością nie czekałaby na lato. Dla policjantów okres wakacji letnich to czas wzmożonej pracy. Więcej patroli policyjnych w miejscowościach turystycznych i na trasach dojazdowych, wzmożone kontrole autokarów przewożących dzieci, spotkania z organizatorami i uczestnikami letniego wypoczynku, kontrole miejsc sprzedaży alkoholu - to tylko niektóre przedsięwzięcia podejmowane w celu zapewnienia wszystkim bezpieczeństwa i spokoju.

Policja przypomina jednak, że nasze bezpieczeństwo w dużej mierze zależy od nas samych. W tym roku wakacje muszą być bezwzględnie bezpieczne w zakresie sanitarnym. W dalszym ciągu walczymy z koronawirusem i dla wspólnego bezpieczeństwa wszyscy muszą przestrzegać przepisów związanych z ograniczeniem rozprzestrzeniania się COVID-19. Ograniczenia dalej obowiązują, a zniesienie części obostrzeń związanych z epidemią nikogo nie zwalnia z przestrzegania obowiązujących nakazów i zakazów.

Warto więc poświęcić chwilkę na przeczytanie porad, których stosowanie pomoże uchronić się przed zagrożeniami.

ODLEGŁOŚĆ 2 METRÓW W PRZEMIESZCZANIU SIĘ

Obowiązuje odległość 2 metrów - to minimalna odległość między pieszymi.

Wyłączeni z tego obowiązku są:

- rodzice z dziećmi wymagającymi opieki (do 13. roku życia),
- osoby wspólnie mieszkające lub gospodarujące,
- osoby niepełnosprawne, niemogące się samodzielnie poruszać, osoby z orzeczeniem o potrzebie kształcenia specjalnego i ich opiekunowie,
- osoby, które zasłaniają usta i nos.

ZASŁANIANIE UST I NOSA W MIEJSCACH PUBLICZNYCH

Obowiązek dotyczy: noszenia maseczek lub innego rodzaju zasłaniania ust i nosa w sytuacji, gdy nie można zachować 2-metrowej odległości od innych.

Na czym polega? Usta i nos musisz zasłonić w przestrzeni otwartej, gdy nie masz możliwości zachowania 2 metrów odległości od innych, a także w przestrzeni zamkniętej - np. w sklepach, w komunikacji zbiorowej.

Maseczkę trzeba wciąż obowiązkowo nosić m.in.:

- w autobusie, tramwaju i pociągu,
- w samochodzie osobowym, jeśli jedziesz z kimś, z kim nie mieszkasz na co dzień,

- w sklepie, banku, na targu i na poczcie,
- w kinie i teatrze,
- u lekarza, w przychodni, w szpitalu, salonie masażu i tatuażu,
- w kościele, w szkole, na uczelni
- w urzędzie (jeśli idziesz załatwić jakąś sprawę do urzędu) i innych budynkach użyteczności publicznej.

Dodatkowe miejsca, w których trzeba zasłaniać usta i nos, określi Główny Inspektorat Sanitarny.

Wyjątki. Gdzie nie trzeba zakrywać ust i nosa?

- W restauracji lub barze – gdy zajmiesz miejsce przy stole i jesz lub pijesz.
- W pracy – jeśli nie masz styczności z osobami z zewnątrz (np. podczas obsługi klientów i interesantów).

NA DRODZE

Kierowca ma być trzeźwy i wypoczęty. Obowiązkowo musi zapinać pasy bezpieczeństwa i pilnować, aby stosowali je także wszyscy jego pasażerowie. Dzieci należy przewozić w fotelikach ochronnych lub innych przystosowanych do tego urządzeniach.

Rodzice, których dzieci wyjeżdżają na kolonie lub wakacyjne wycieczki, mogą poprosić Policję o kontrolę autokaru. Funkcjonariusze sprawdzą trzeźwość kierowcy, dokumenty pojazdu i jego stan techniczny.

Rodzice powinni wymagać od organizatora, by firma przewozowa zabezpieczyła na wyjazd dwóch kierowców, a pojazd tuż przed podróżą przeszedł dodatkowe badania techniczne.

Rowerzyści mają obowiązek korzystać z istniejącej drogi dla rowerów lub drogi dla rowerów i pieszych. Gdy takiej drogi nie ma, kierowca jednoślada powinien w pierwszej kolejności korzystać z pobocza, a dopiero w ostateczności możliwa jest jazda prawą stroną jezdni. Z chodnika można skorzystać wyjątkowo – gdy dozwolona prędkość pojazdów na jezdni przekracza 50km/h, a chodnik ma przynajmniej 2 metry szerokości.

Kierujący pojazdem, zbliżając się do przejazdu dla rowerzystów, jest zobowiązany zachować szczególną ostrożność i ustąpić pierwszeństwa rowerowi znajdującemu się na przejeździe.

NAD WODĄ

Jeśli to możliwe, korzystaj tylko z kąpielisk strzeżonych.

Nigdy nie wchodź do wody po alkoholu. Ta sama zasada obowiązuje podczas wyprawy łodzią, kajakiem, pontonem.

Nie skacz do płytkiej wody oraz o niezbadanym dnie – taki skok może zakończyć się urazem kręgosłupa i często nieodwracalnym kalectwem.

Dzieci nigdy nie powinny kąpać się same. Jeżeli są pod Twoją opieką, nie spuszczaaj ich z oczu ani na chwilę. Zwykle zachłyśnięcie wodą może się skończyć utonięciem.

Po długim leżeniu na słońcu nie zanurzaj się gwałtownie w wodzie – rób to stopniowo, aby uniknąć wstrząsu termicznego.

Podczas korzystania ze sprzętu pływającego zakładaj kamizelki ratunkowe.

W LESIE

Nie rozpalaj ogniska.

Nie zostawiaj śmieci i butelek.

Nie hałasuj.

Nie niszczy przyrody.

Stosuj się do regulaminów Parków Krajobrazowych, Parków Narodowych i Rezerwatów Przyrody.

NA PODWÓRKU

Informuj rodziców gdzie jesteś i z kim

Baw się w miejscach bezpiecznych - z dala od jezdni, torów kolejowych czy placów budowy

Nie ufaj obcym - nie odchodź z nimi, nie wsiadaj do samochodu, nie przyjmuj słodyczy ani napojów

Bądź ostrożny w kontakcie z psami

Nie baw się zapalkami, ani urządzeniami elektrycznymi

Jeśli jesteś sam w domu, nie otwieraj osobom obcym

Gdyby coś złego spotkało Ciebie albo kolegów zawsze powiedz o tym rodzicom, a jeśli nie ma ich w pobliżu zawiadom osobę dorosłą

PODCZAS PRAC POLOWYCH

Uczulaj i pilnuj najmłodszych, aby nie wchodził do strefy prac polowych.

Jeżeli starsze dzieci pomagają w pracy dorosłym upewnij się, że maszyny rolnicze są sprawne technicznie i ich użycie nie spowoduje tragedii.

Nie przewoź dzieci na maszynach rolniczych, nawet na podwórku.

CHROŃ SWOJE MIENIE

Podczas podróży, na dworcu, w pociągu czy autobusie nigdy nie zostawiaj swojego bagażu bez nadzoru.

Odkrycie włamania to prawdziwy szok. To oznacza nie tylko straty materialne, ale i zniszczone poczucie bezpieczeństwa. Dlatego przed wyjazdem zabezpiecz swoje mieszkanie, dom, budynki gospodarcze i poproś zaufaną osobę o nadzór nad Twoim dobytkiem.

Wakacje to czas żniw dla złodziei. Nie noś przy sobie dużych kwot pieniędzy, nie pozostawiaj cennych rzeczy bez nadzoru na plaży, w lokalu, na dyskotecce. Zachowaj czujność w zatłoczonych miejscach, aby nie dać szansy kieszonkowcom.

Sprzedawco - nie zostawiaj kasy i towarów w sklepie bez opieki, obserwuj zachowanie klientów, nie dawaj im do przymiarki lub oglądania kilku rzeczy naraz.

W okresie wakacji częściej dochodzi do kradzieży złomu i paliwa. Chroń swoje mienie, nie daj się okraść.

Ważne telefony

112 - telefon alarmowy służb ratowniczych

997 - telefon alarmowy Policji

998 - telefon alarmowy Straży Pożarnej

999 - telefon alarmowy Pogotowia Ratunkowego

601 100 100 - telefon alarmowy WOPR